

～かぶの葉ごはん～



材 料 （4人分）

かぶの葉	1～2個分
調味料	しょう油 小さじ2
	砂糖 小さじ2
	お酒 小さじ1
油揚げ	1枚
ごま油	大さじ1
米	3合

作り方

- ①かぶの葉をきれいに洗い細かく刻んでごま油で炒め、油抜きをした油揚げを刻み、調味料を入れ水分を飛ばすように炒める。
- ②炊き立てのご飯にまぜたら出来上がり。

※お好みでしょう油、砂糖で味を調節して下さい

