

～バターナッツカボチャのサラダ～



材料 (4人分)

○バターナッツカボチャ	400～500g
○きゅうり	1本
○トマト	1個
○好きな野菜	適量
○ドレッシング	適量

作り方

- ① カボチャときゅうりを千切りにする。
- ② 他の野菜は食べやすい大きさに切る。
- ③ お好きなドレッシングをかけて出来上がり！！

☆生でお召し上がりいただけます。

生のバターナッツカボチャは 柿のような味わいと食感が楽しめます。

