

～バターナッツカボチャのグリル焼き～



材料（4人分）

○バターナッツカボチャ	約500g
○オリーブオイル	大2
○塩・コショウ	適量

作り方

- ① カボチャは5ミリくらいの厚さにスライスする。
（皮は薄く、皮付きでもお召し上がりいただけます。）
- ② ボウルに①のカボチャとオリーブオイル、塩・コショウを入れて混ぜる。
- ③ トースターの天板にアルミホイルを敷き ②を重ならないように広げて並べ、7～8分焼き 焦げ目がついたら出来上がり。
（オーブントースターの機種によって、焼き時間が多少変わります。）

