

## トマトのねぎ塩だれ



### 材 料

トマト  
長ネギ

2~3個  
7cmくらい

### たれの材料

塩 小さじ1弱  
ツンとこないやさしいお酢 大さじ2  
七味唐辛子  
白すりごま  
しょう油 各少々

### 作 り 方

- 1) トマトをくし型に切りさらに2~3個に切る。長ネギはみじん切りにする。
- 2) 長ネギのみじん切りとたれの材料をよく混ぜ合わせる。
- 3) トマトを器に盛り付け、食べる直前にたれをかける。

\* お酢は普通のお酢でも大丈夫ですが、酸味が強くなります。  
\* トマトの水分が出てしまうので、たれは直前にかけてください。