

なすのゴマ和え



材 料（ 4 人 分 ）

ナス	……………	3 個
白すりゴマ	………	大さじ 2 と 1/2
砂糖	……………	大さじ 2
しょう油	……………	大さじ 1
みりん	……………	大さじ 1
白だし	……………	大さじ 1
サラダ油	……………	適量
お好みで青シソの千切り		

作 り 方

- 1) ナスは乱切りにして水にさらす。
- 2) 水気をよく切って、サラダ油で素揚げにする。
- 3) ボールに白すりゴマと全ての調味料を入れて混ぜておく。
- 4) 揚げたてのナスを 3)に加えてよく混ぜる。
- 5) 器に盛り付けて、お好みで青しその千切りをトッピングする。