

人参ドレッシング



材 料

人参	中2本
新玉ねぎ	1/4
(普通の玉ねぎを使う場合は1/8くらい)	
油	100cc
お酢	100cc
うすくちしょう油	100cc
砂糖 大さじ2~3(好みで)	
すりごま 適宜	

作 り 方

1) すべての材料を適当な大きさに切りジューサーにかけて出来上がり。

* 冷蔵庫で2~3日保存可能です。