

トマトのねぎ塩だれ



材 料
トマト 2～3個
長ネギ 7cmくらい

たれの材料
塩 小さじ1弱
ツンとこないやさしいお酢 大さじ2
七味唐辛子
白すりごま
しょう油 各少々

作 り 方

- 1) トマトをくし型に切りさらに2～3個に切る。長ネギはみじん切りにする。
- 2) 長ネギのみじん切りとたれの材料をよく混ぜ合わせる。
- 3) トマトを器に盛り付け、食べる直前にたれをかける。

* お酢は普通のお酢でも大丈夫ですが、酸味が強くなります。
* トマトの水分が出てしまうので、たれは直前にかけてください。