

～ネギの卵とじ～



材料（2人分）

・ネギ 青い部分	1本分	
・卵	2個	
調味料 {	・めんつゆ	30CC
	・水	90CC
	・砂糖	少々
	・サラダ油	少々

作り方

- ① ネギを5mmの斜めに切る。
- ② フライパンに油を入れ、ネギがしんなりするまで炒める。
- ③ 調味料を入れ、溶いた卵を入れる。
- ④ フタをして、卵に火が通ったら完成。