

すし酢で作る簡単ピクルス



材料（作りやすい分量）

とうがん	適量
パプリカ	適量
塩	一掴み
すし酢	適量

作り方

- 1) とうがんは、種・わた・皮を取り、5～6mmの厚さのいちよう切りにする。
- 2) ビニール袋に切ったとうがんと塩ひとつまみを入れてしばらく置いておく。
- 3) パプリカは食べやすい大きさに切る。
- 4) とうがんの水気を切り、パプリカと合わせ、ひたひたになる位まですし酢を入れる。
- 5) 味がしみたら出来上がりです。