

○春菊と炒り玉子の和え物



材 料 (4 人 分)

春菊 1 束 (150 g)

玉子 2 個

塩 ひとつまみ

ごま油 大さじ 1

作 り 方

- ①春菊は食べやすい長さに切って茎から先に茹でる。
- ②玉子は溶きほぐし、塩(分量外)少々を入れ、小鍋で炒り玉子を作っておく。
- ③ボウルに①の水気を絞ったものと②の炒り玉子を入れ、塩・ごま油を加え、混ぜ合わせる。