

# いい感じ NO. 44 フレゼントクイズの答え ♪

この花の名前は何??

の ら ぼ う 菜



の ら ぼ う 菜

のらぼう菜：アブラナ科アブラナ属。川崎市多摩区菅地区で盛んに栽培されており、かわさき農産物ブランドに認定されています。ナバナによく似ていますが、苦みが少なく甘みがあり、食べやすいのが特徴。おひたしや天ぷらなどにして食べるとおいしいです。



な ほな  
菜の花に  
似ているのが  
ぼくだよ。

のらぼう菜



さくらんぼ

さくらんぼ：バラ科サクラ属。観賞用のソメイヨシノなどとは異なる品種で、一般にさくらんぼとして店頭に並ぶのは、ほとんどがセイヨウミザクラの仲間です。さくらんぼの主成分はブドウ糖ですが、ビタミンやミネラルなどをバランスよく含んでいます。



さくら ほな  
桜の花と  
そっくりなのが  
わたしよ。

さくらんぼ



ワサビ

ワサビ：アブラナ科ワサビ属。ワサビは日本原産の水性多年草です。鼻にツーンと抜けるような独特の辛み成分には、強い殺菌作用があります。花が咲く前の蕾の状態の若い花茎を収穫したものを花ワサビといい、天ぷらやお浸しにして食べることができます。



ふと きき さき  
太い茎の先に  
しろ じゅうがた  
白い十字型の  
はな さ  
花が咲くよ

ワサビ



バジル

バジル：シソ科メボウキ属の一年草。バジル特有の香りには、神経の興奮をしずめて精神的な疲労をやわらげる鎮静作用があり、リラックス効果が期待できます。また、ベータカロテンを豊富に含んでおり、がんや動脈硬化などの予防効果も期待できます。



ぼくはハーブだよ。  
しろ ほな さき  
白い花が咲くよ。

バジル

皆さん答えは分かりましたか？

\* 当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

(181201 JACERESAKAWASAKI PRESS)