今月の表紙
温州みかんの収穫はじまる

今月の表紙は、温州みかんが食べごろを迎えて、収穫がはじまった南生田の松澤貞孝さんの畑。他には、レモン、湘南ゴールドなどが植樹されていて、生産直売会で全量を販売しています。12月いっぱいで収穫が終わり、年明けからは、なるみなどの品種が直売所を賑わせていきます。

営農の中心は畑地野菜ですが、みかんの他に柿やもも、りんごなども栽培。ときに、伝統の長沢ブドウを守り続けています。
JAでは、食農教育活動の一環として、市内の小・中学校と連携して米作りや野菜の栽培など、食農授業の支援を行っています。また、各地域ごとにサツマイモやダイコンなどの植え付けから収穫、親子や子どもの料理教室を開くなど、地域の特徴を活かした食農教育活動も積極的に展開しています。本誌では、このような活動を、掲載された記事の中からまとめて特集として紹介いたします。
食農教育教材本を市内全小学校に贈る

JAでは、小学5年生の総合学習授業に役立つようにと食農教育教材本を、市内全小学校に贈っています。

常務取締役は市内各学校を代表して東京台小学校を訪れ、「この教材本を活用して、食や農業について、理解を深めてください」と、矢野ゆう子校長に手渡しました。校長は「この地域は、稲作が葉茂し農業が身近にあるので、積極的に活用していきたい」と感謝の気持ちを伝えてくれました。

親子でみそ造りに挑戦

親子みそ造り教室がセレモニを会場に開かれました。みそ造りは、茹でた大豆をミンチ機に入れて潰し、濁した大豆を桶に移して塩切りと混ぜ合わせ、半年間ほど熟成させるものです。

参加した親子は作業を終えて、500gずつ自宅に持ち帰り、熟成して美味しいまで保存します。

今後このような農家も造っていきましたが、現在では市内で数軒になりました。このような伝統の味を学びたいと関心が広まっています。

梨園で音楽祭

宮前区向丘区の市立向丘区の梨園では、有価証券に花見音楽祭が開催されました。

地元の子どもたちが歌やギターの演奏を楽しみました。花見音楽祭の開催により、地域の子どもたちが音楽を学び、音楽を楽しむことができるようになりました。

親子でサツマイモ作りを体験

向丘地区協同活動強化委員会は、こども農業経験教室を開き、地区内在住の児童生徒とその家族を対象にサツマイモの収穫体験を行いました。

この催しは、サツマイモの植え付けから収穫までの一貫した農作業を体験することで、食の大切さと地元の農業への理解を深めることを目的としています。

春に自分で植え付けたサツマイモが育ち、大きくなったサツマイモを収穫。女性部向丘支部と助け合い組織のメンバーがサツマイモ収穫を手伝い、食の大切さをアピールしました。
市民がエダマメ作りに挑戦

青壮年部向丘支部は主催する「ジャガイモ学校・エダマメ教室」が、宮前区初山の小学校で行われ、応募した市民が朝から晩まで一日、土地を体験しました。

このイベントは、エダマメの種まきから収穫までを一貫して体験することで、農業の楽しさを味わってもらうと、家族で参加しました。

7月の終わりには、家族で30本程収穫。予定より数週間早い収穫になりました。参加した家族は「エダマメの粒が大きく期待以上の出来が見え」と笑顔で収穫に臨んでいました。また、この日は、おばあさんが初めて収穫したエダマメをその場で数で、ランチとして用意。子どもたちは「甘くて美味しい」と出来が見えに満足していました。

職員の農業体験は青壮年部が協力

新人職員は、青壮年部の全面協力で、種まきや収穫作業を行いました。田植えにあたっては、花が咲き揃い、雰囲気が和やかで、山の自然を楽しむ良い機会でした。に田植えのアジサイの振り直し作業を行いました。

田植えの準備くろをつけに挑戦

田植えの準備くろをつけに挑戦

新入職員は、青壮年部の全面協力で、種まきや収穫作業を行いました。田植えにあたっては、花が咲き揃い、雰囲気が和やかで、山の自然を楽しむ良い機会でした。に田植えのアジサイの振り直し作業を行いました。

6月には、各地の学校田で地域の組合員が米作りを指導したり、また、島根市の田植えでは、はるひ田や栗木台、栗村前小学校などの児童が、JAの支援で総合学習の一環として田植えを行い、一連の米作り取り組んでいます。また、市民を対象に田植えから摘り取りますまで体験できる「GOGO田植えレンジャー」に親子が参加。参加した児童は「収穫が楽しみ」と笑顔の秋に思いを馳せていました。
地場産野菜で親子料理教室

女性部高津支部では、てくのかわさき調理実習室で市内産農産物の魅力と、子どもたちに料理を作る喜びを知ってもらいたいと、親子料理教室を開きました。

作った料理は、カボチャの冷たいスープとコロッケ、ピーマンの肉詰、とうもろこしと枝豆ご飯の4品。参加者は「料理を通じて、親子で触れ合う楽しい時間を過ごせた」と、美味しい地場産野菜の味に満足していきました。

収穫体験とバーベキューを楽しむ

みなみ・日吉支店合同のこども農業体験教室が、宮前区野川の稲で行われ、小学生の親子が野菜の収穫とバーベキューを楽しみました。

参加した子どもたちは、キュウリやナス、ピーマンなどの野菜を収穫、初めて体験した子どもは「たくさんの収穫できて楽しい」と、夢中で収穫していました。

昼食には、収穫した野菜でサラダを作り、バーベキューと一緒に囲んで歓声。最後に、ケイウトとヒマワリで花束作りに挑戦して、収穫の楽しさを実感していました。
特産ブロッコリーを栽培

南野川小学校では、社会科の総合学習の一環として行われる農業実習に、宮崎地区農協活動推進委員会が指導協力して、ブロッコリーの栽培実習を指導しました。

同校では毎年、ブロッコリーの定植から管理、収穫までの栽培体験を通じて、農業の大切さを学んでいます。秋休み前には収穫祭を行われ、女性部屋前支部が児童の育ったブロッコリーを使ってシンナーを作り、収穫の喜びを分享する予定です。

子どもの農業体験学習

中野支店では夏休みに入った子どもたちを対象に、子どもの農業体験教室を開催しました。参加した子どもたちは、小田中の名産「エダマメ」を1人6株ずつ引き抜き、収穫体験に挑戦しました。「なっているエダマメを見るのは初めて」と、はしゃぎながら笑顔が溢れていました。

収穫を終えると、女性部中央支部が作った地場産野菜たっぷり入ったカレーが準備されていて、子どもたちは「野菜の味が美味しい」と、準備したご飯が空っぽになるほど食べていました。

足踏み脱穀機で脱穀体�験

はるひ野小学校の5年生の児童は、自分たちで育てた稲を刈り取り、「かさがけ」した稲を足踏み脱穀機を使って脱穀作業を行いました。この後、稲米にして12月には、学校の中庭で餅つきと、女性部中央支部が作るお飾りで収穫祭を行う予定です。

児童たちは「つらかった作業は何ですか？」と尋ねてみると、「田植えと稲刈り」と答えしていました。米作りの大変さを学んだ児童たちにとって、次に来る収穫祭は、より一層、楽しい思い出になることと思います。
現在はマンション建設中。
以前「吉野湯」があり近くで働く労働者に良く通っていたようです。

図は、東門前駅を下车し、昭和の風景。
歩行者天国になっていて歩きやすい大師。
銀座や本通りを歩いているような雰囲気口のノンピカ出回り。
懐かしい雰囲気が漂っています。

今も動かなくなってしまいましたが、
今でも子どもたちに愛される乗り物です。

最近の商店街はチェーン店や飲食店が増え、
傾向にありますが、
近くのの方々の店人も挨拶を交わしながら、
地域一体となった雰囲気のある交流を見かけます。

昭和通り商店街には世界の国
産がずらり！！！
なんだか観光気分がします。
川崎区 東門前・昭和

市立東門前小学校

建設中 マンション

大師銀座会商店街

食品 ふくだ商店

昭 和マーケット

マーケットに入っている「ふくだ商店」が昭和22年頃に営業を開始し、それから店が増え、マーケットが出来はじめました。そして、そのまわりに商店街が形成され、昭和40年頃に昭和通り商店街が作られたようです。昭和の時代は、アメ横並みに人が押し寄せ、買い物客で賑わっていました。昔にタイムスリップしたかのような懐かしい雰囲気を味わうことができます。

「いつもお願いします」
「小さいのミカンねー。甘くて美味しいのが入ってるよ」

通りには、元気な店主さんが立って笑顔で販売しています。
二代目のの方が「頑張って続けていこう！」とわきあいあいとお店を続けています。
スポーツの秋を満喫

女性部連絡協議会レクリエーション大会が10月17日、中原区の「とどろきアリーナ」で開催され、部員や役職員ら合わせて約1,000人が参加して、支部対抗ゲームや輪踊りで、スポーツの秋を満喫しました。

大会は、部員の健康増進や地域を超えた親睦・融和を目的に、毎年開かれるもので、今回で15回目を迎えました。

参加した部員たちは、各支部ごとにお握りのボランティアで参加。応援ののぼり旗を準備して応援合戦も繰り広げられました。とくに、支部対抗のゲームでは支部の栄冠を背負ってゲームに集中、白熱した対抗戦となりました。最後に全員が参加した輪踊りで、爽やかに休を動かして親睦を深めた大会となりました。
全国代表者大会 TPP交渉への不安と不満の声

TPPの国会決議の遵守などを求める全国代表者大会が10月2日、東京日比谷野外音楽堂で開かれ、農林漁業者や消費者の団体など3,500人が参加、交渉への不安と不満の声を張り上げました。

大会では、全国代表者のリーメッセージが行われ、交渉方針の明確化と国会決議に基づく情報公開を行うように訴えました。また、食や医療に打撃を与えかねない交渉を進んでいるとの不安の声が相次ぎました。参加した国会議員からは「重要5品目や国民皆保険は必ず守る」と国益を守る姿勢が示されました。

当ＪＡからはそ栽培部長の代表者と役職員が、降雨しきる雨の中参加。参加した性能部の加藤部長は「ＴＰＰは日本の役方を左右する問題、圧倒的な合意は避けるべきだ」と訴えました。

最後に政府に対して、切実な叫びや不安を正面から受け止め、国民の利益を守る交渉を進めるようにと訴えた大会決議を採択しました。

畜霊祭で家畜の霊を偲ぶ

今年で48回目となるＪＡ畜産部による畜霊祭が、10月28、高津区久末の南林山厚門院薬草寺で施されかかに行われました。

式典では畜産部の畠田総務長が「人間の為に一生を奉仕して、終焉を迎えた家畜に敬意を捧げ、霊夢が永遠に安らかになることを念います」と祭文を読み上げ、参列者全員で焼香を行いました。

青壮年部員が体験発表

横浜川崎地区農協青壮年部連絡協議会は10月11、ＪＡセレサ川崎本店セレサホール飛翔において、平成25年度青年の主張・活動実績発表会を開催しました。

発表会には、当ＪＡから餐廳部の松谷義之さんと向丘支部の藤井慎人さんが出席。自身の体験を力強く語った二人は共に優秀賞を受賞し、10月28日に横浜市で行われた、かながわFARM21発表会に出展しました。
明治大農場で先端技術学ぶ

今年3回目の農業塾が10月15日、麻生区の明治大学黒川農場で行われ、受講生やJA職員など21人が施設園芸の先端技術などを学びました。

この農業塾は平成20年度に農業基礎実践講座としてスタートしたもので、今年度は25人が、農業技術などのノウハウを学んでいます。

農場では完全閉鎖型の育苗施設やガラス張りのハウスを見学。照明・温度・通風など管理方法の違いで、生育状況が大きく変わることなどを教わりました。

参加者からは「実際に育っている野菜を見ることで、農業への理解がより深まった」といった声が上がりました。

水耕栽培のポイントを学ぶ受講生

10月21日を禅寺丸柿の日に制定

10月21日を「禅寺丸柿の日」にしようと、記念イベントが21日、麻生区の麻生区役所広場で行われ、区長や区民、柿生禅寺丸柿保存会のメンバーらが集まって記念日を制定し宣言しました。

禅寺丸柿は日本最古の甘柿として、江戸時代から現在に至るまで地域経済を支えてきました。その貴重な柿を保存しようと柿生禅寺丸柿保存会が結成され、国では原木などを登録記念物に指定。麻生区でも区の木を禅寺丸柿にして保存に力を入れています。

記念日を10月21日にしたのは、昨年の同日に麻生区区制30周年記念の一環として、柿生禅寺丸柿保存会や各地の柿産業者、行政関係者らが集まって「禅寺丸柿サミット」が開かれ、実行委員会を代表して中島雅一氏が10月21日を禅寺丸柿の日にしようと呼びかけたことがきっかけです。

会場では10月21日を禅寺丸柿の日に登録した認定書が披露され、禅寺丸音頭の踊りなどで、記念日に華を添えました。

禅寺丸柿を麻生区長に贈呈する水野英雄保存会会長(左)

カボチャでランタン作り

宮前地区の農業後継者の会、宮前三行会では10月27日、JA本店で地元の子どもたちを対象にカボチャのランタン作りを行いました。

イベントは、ハロウィンにちなんで子どもたちに、地域との交流とカボチャと触れ合うことで農業に親しんでもらおうと企画されたものです。

午前中は宮前区子ども会連合会の子どもたち29人、午後は一般公開で集まった親子17組48人が、三行会のメンバーからランタンの作り方を教えられました。子どもたちは苦労しながらも、楽しんで作りました。

家族でランタン作りを楽しむ
J1リーグ戦をJＡセレサ川崎の冠試合に

JＡでは10月19日に、中
原区の々々力競技場で行われ
たサッカーJ1リーグ戦川崎
フロンターレとジュビロ磐田
の試合を、JＡセレサ川崎「と
くとくプラン」エキサイトマ
ッチと銘打って協賛しました。

試合会場では、入場するサ
ポーターに、住宅ローンやウ
インターネットバンクンなどの
チラシを配布してJＡ事業を
ＰＲ。ハーフタイム抽選会で
は市内産新鮮野菜を500人に
プレゼント。また、試合前の
ピッチを使ったサッカー教室
に親子100人を招待しました。

競技場前の広場フロンバー
クでは「セレサモス」の出張
販売も行われ、柿やブロッコ
リーなど15品目の農産物を
直売。ユニフォームを着たサ
ポーターらが、レジ袋いっぱい
に市内産の新鮮野菜を買い物
を求め、サッカーファンに市内
産農産物をPRしました。

試合は2対1で川崎フロンタ
ーレが勝利。試合終了後に「あ
んたが大賞」を、立川副組合
長が同点ゴールを決めたジェ
シ選手に贈りました。

鶴沼支店で400億円報告会

鶴沼支店の貯金残高400億円達成
報告会が10月25日、同支店で行われ
で大台達成を祝いました。

JＡセレサ川崎創立時の貯金残高
は、218億円余。以来、各事業とも
順調に進捗を重ね、平成24年12月
に期待の400億円を達成しました。

ご支援いただいた組合員や利用者
のおかげと感謝し、更に地域に貢献
できるよう努力して参ります。

健康大学 大山でハイキング

健康大学3回目の授業として、大山ハイキング
が10月29日～31日に行われ、3日間に148人が参加しました。

ケープルカーと女坂を歩いて登るコースに分
かれ、ともに阿波利神社下社を目指しました。
歩きコースは石段が多く、急な箇所もありまし
たが、1時間ほどで登りました。
昼食では大山名物の豆腐づくし料理を堪能。
参加者は日頃の運動不足を解消し、和気あい
あいと楽しい時間を過ごしました。
アイデアを生かした
模型飛行機

子供の頃からの飛行機好き。戦時中も、家にあった板や木ででき
ナインで削り、手製の模型飛行機を作り楽しみました。その後も、プラモデルなども含めて、模型飛行機を作るのに夢を続けていました。

そうしたなか、昭和の短い時期に飛行事故が多発するのを目撃し、模型飛行機を作り出すことを決めました。特に、四角形の安定性と浮力、空気抵抗の効きを考慮に入れ、模型飛行機を設計しました。この飛行機は、安全に飛べるだけでなく、人工気象を考慮に入れて設計されています。

昭和10年生まれ。100年以上前から続く、ナショナル家の5代目。大学を卒業してから長く農業に従事し、その間、飛行機の研究を続けています。

P R O F I L E

昭和10年生まれ。100年以上前から続く、ナショナル家の5代目。大学を卒業してから長く農業に従事し、その間、飛行機の研究を続けています。

多摩区生田
香山 恒夫 さん

*「ウルトラライトプレーン」
一人乗りで重量180kg以下の超軽量動力機。操作制御は不要だが、飛行区域は
飛行場の周縁の上空で飛行する者は高い制限が課されている。
ひょうたん

都市農業にやり甲斐

高津区末長 中山 佐織さん

生まれは岩手県の山村。実家で牛の飼育をしていました。30年前、小学生のころは炭焼きや、養蚕も経験しました。足踏み脱農機も使っていたことがありました。その頃通りがあった小学校も現在は廃校。典型的な限界集落。本人が言うほど過疎地から、高校卒業と同時に就職のため北京、その後職場で知り合った旦那と結婚。サラリーマンの夫に代わり、夫の父母ともに農業に従事しています。

種まき、常に父親と共に作業をこなしでいますが、防除の仕方や土作りなど、これから覚えるべきことなどは山積みです。今年度からJAの農業教室にも通うようになりました。女性部には就農時から参加して以来、農業に続いている若き女性たちとも知り合い合う機会が多くなりました。農業に従事する若い女性たちも驚くほど元気です。家族で一緒に仕事をしているという光景が感じられます。日々の仕事に励んでいます。
子どもの頃から「いらっしゃいませ」、ありがとう、これからもどうぞ。子どもの頃の言葉が大好き。この言葉を掛けると、いつも気持ちが和み、心が暖かくなるのを感じています。自分もいつも仕事を通して、子どもたちのことを考え、親近心を育てます。

前年の明るく、周围の人とのコミュニケーションが取れない、仕事に追われる日々を歩んできました。しかし、今、自分は幸せです。本当に感謝しています。

高橋 良美

最近は畑に出られないことが多くて、妻には苦労を掛けています。家族との仕事の両方を担って大変だと思います。いまさら一段落したら家族で温泉にでも行けたら良いなと思っています。

一妻へ。感謝を込めて～
ギンナンと塩昆布のご飯

材料（2人分）
・米…1合
・ギンナン（茹でたもの）…25g
・塩昆布…8g
・酒…大さじ1

作り方
※米は洗い、炊飯器に入れ、1の目盛りまで水を加えて3分ほど置く。
①炊飯器に酒を加え、ひと混ぜる。その上にギンナンをのせる。
②①に塩昆布をのせ、軽く混ぜてから炊く。
③炊きあがったらもじもじで軽く混ぜる。
コカブのトンネル栽培

コカブは冷涼な気候を好み、発芽、生育適温は15〜20℃程度で、発芽の最低温度は4〜8℃です。一般に土壌水分が多い時はカブは丸くなり、水分が少なくと細長くなります。花分離期(抽花)は発芽期から生育期に12℃以下の低温に30日以上あたると起こります。この時期では耐寒性が強く、抽花性の高い品種を選ぶ。

【品種】
白鷹 (武蔵野)：観賞品種、裂根、変形が少ない、秋〜春掛け品種
しろかもめ(武蔵野)：周年栽培用品種、耐暑、耐寒性強い
C R白凉(トーホク)：根こぶ病に強い、観賞性、秋〜春掛け品種、裂根、変形が少ない

【は処の準備・施肥】
適正土壌pHは5.5〜6.5程度で適応性の幅は広いが、根こぶ病予防のため、やや高めにします。
肥料は栽培期間が90〜110日と長いので、緩効性肥料を使います。
施肥(例)1a当たり
基肥：完熟堆肥100kg、土壌石灰10kg、ジャシン有機(806)15kg
追肥：化成肥料3〜5kg

【播種】
土壌が乾いている場合は、播種の2〜3日前に十分灌水しておきます。
播種機を利用する場合は、ベット幅60〜120cmに株間、条間とも12〜15cm程度で1粒播きとします。手播きでは、2〜3粒づつ点播しきか筋よろし、発芽後に混み合ったところを適宜間引き、本葉が3〜4枚にすると株間が10〜15cmになるようにします。

【トネルの被覆】
播種後は不織布(バスライト等)でベタがけし、穴あきフィルム(ユーラックカンキ等)でトネルを被覆します。3月には不織布、トネルを除去します。

【病害虫の防除】
低温期のため、あまり発生しませんが、発生を見つけたら早めに防除します。
白さび病：ハチハチ乳剤(7日前、2回)、ランマンフロアブル (3日前、3回)
コナガ・カブラハバチ・キスノミハム・アブラシ：ハチハチ乳剤(7日前、2回)

【収穫】
やや早めに収穫した方が食味が良いので、根径4cm頃から始め、6cm程度を中心に収穫します。

【栽培暦】


※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。
11月になり、気温もぐっと下がってきましたね。寒くなるとお手洗いに行くのが億劫になる方もいらっしゃるのではないでしょうか。膀胱炎は、そのようなお手洗いのしみやお込み高齢で軽微が弱まることなどが原因で起こり、靴下・尿検査・排尿障害などの症状を引き起こします。膀胱炎は一度かかることや発症を繰り返すものですので、そこで今回は、膀胱炎の再発防止についてご紹介します。

1. 水分をしっかり摂りましょう！
お茶やお水などの水分をしっかり摂って、こまめに排尿しましょう。膀胱内をきれいに洗い流すイメージです。そうすることで、膀胱内に細菌が繁殖するのを防ぎます。

2. お手洗いのガマンは禁物！
尿は1時間に約60mlが膀胱に出ます。軽い尿意を感じるのが約150ml、強い尿意を感じるのが約250mlほどです。膀胱で細菌が繁殖し始めるのは膀胱に尿がかかり始めから約3時間（尿量約180ml）ですので、軽い尿意を感じ始めるか、前回排尿(日中)から3時間経たないうちに排尿するのが膀胱炎予防のコツです！

3. クランベリーのチカラ
ツルイネモモ科の果実「クランベリー」には、果汁を摂取することで膀胱炎の再発を防ぐ効果があることが日本泌尿器科学会でも発表されています。果汁中に含まれるプロアントシアニンという成分が、膀胱や尿路の粘膜への細菌の付着を抑制することが再発防止作用の仕組みです。試してみるのも一つの方法です。

予防法をいくつかご紹介しましたので、セルフケアをしてみてください。ただし、上記のクランベリー果汁は治療の代替になる薬ではありませんので、膀胱炎の症状が出た場合は速やかに泌尿器科受診してください。

不快な膀胱炎を繰り返さないようにして、スッキリ健やかに毎日でありますように…☆
(保健師：運天 智子)

12月の運勢

モノ・カサンドラ

おひつじ座 3/21～4/19
【全体運】前向きな気持立ちになれる月。やってみたいことには果敢にチャレンジを【健康運】無理なダイエットはNG。適度な運動を【幸運を呼ぶ食べ物】ミズナ

うおう座 4/20～5/20
【全体運】ネガティブな気分になり、暗い表情で過ごしています。意図的に見つめることで、【健康運】徐々に下り坂。【幸運を呼ぶ食べ物】サトウイモ

ふたご座 5/21～6/21
【全体運】勢いはあまりもの。ちょっとしたことでつまずきやすい期間。スパートを切替えると運気が好転【健康運】ゆっくりと上昇。ストレスチェックを始めると良い【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

がに座 6/22～7/22
【全体運】神経質になりやすい時期。細かかっことを気にせず、おおらかに眠れる方が好結果に【健康運】不調を感じたら、たっぷり休養を取って【幸運を呼ぶ食べ物】キリン梅

しし座 7/23～8/22
【全体運】レジャー歓が盛り上がり、気の合う仲間たちと楽しむ時間が härと過ごす気配。飲み会や忘年会を企画して【健康運】体を動かすことで、より健康な状態に【幸運を呼ぶ食べ物】ユズ根

おとめ座 8/23～9/22
【全体運】きなこのことでも自分で立たせようとする。哭訴を心掛けと【健康運】食べ過ぎをおさえて。特に夜中に【幸運を呼ぶ食べ物】レモン

てんびん座 9/23～10/23
【全体運】知的探求心が旺盛になりそう。気になりますがあったち、まずは情報収集を【健康運】疲れを感じないか。【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ

さそり座 10/24～11/22
【全体運】いったい気分で過ごせる予感。プライベートの充実に満足。好きなジャンルに意識を向けると【健康運】不規則な生活の改善が体調回復の鍵に【幸運を呼ぶ食べ物】野菜類

いて座 11/23～12/21
【全体運】新しいことをスタートさせれば、スムーズに発展していくはずです。過去のリベンジも成功確率大【健康運】姿勢を見直して、肩こり解消に効果【幸運を呼ぶ食べ物】アンコウ

やぎ座 12/22～1/19
【全体運】優先順位の付け方を見直しやすく、周囲からクレームが、素直に反対して【健康運】あまりバカとしません。無理せず、【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン

みずがめ座 1/20～2/19
【全体運】周囲から良い部分を吸収でき、人間関係に好影響がある。困った人にも気安く話して【健康運】まずは、相手との関係を築くことに【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

うお座 2/19～3/20
【全体運】やたらとプレッシャーを感じてしまう時期、できる人を超えず、自分に限るの大切【健康運】冷えは万病のもと、十分な防寒対策が大事【幸運を呼ぶ食べ物】ハシキャベツ

CERESA No.194
晴れの入賞者　敬称略（）内住所

平成25年度川崎市花き立毛共進会
バンジー・ピオラの部
10月15日　市内巡回　出品点数9点
マ入選＝ピオラ・内藤浩由（下小田中）

霧の切花秋の部
10月20日　市内巡回　出品点数15点
マ入選＝花育・花育信（馬橋）

築ポタンの部
10月29日　市内巡回　出品点数9点
マ入選＝ピオラ・松村（東白川）

振り込め詐欺防止で2店舗に感謝状

宮前支店の山崎大輔職員(現向丘支店)は10月4日、向丘支店の岸屋里職員は18日、振り込め詐欺被害を防いでいただくことで、宮前警察署から感謝状を贈られました。

JＡでは今後も詐欺被害の未然防止に努めてまいります。感謝状を受けた山崎職員

感謝の集い全19公演が終了

8月28日から始まった感謝の集いが、10月11日に10日間、全19公演の日程を終了しました。
10日間で26,308人が来場され、1,788,989円の募金をお預かりしました。皆さまの心温まる善意に、厚く御礼申し上げます。　

平日向・日影支部（向丘地区）

平地区は東西に流れ一級河川川原川を挟んで左岸が日向、右岸が日影と呼ばれ、常に同一歩調で地域活動を行ってきました。そうしたことからJＡの支部活動も2支部合同で行っています。

平地区は稀有にも組合員全戸が白幡八幡宮の氏子であり、また1組を除いて東泉寺の宿家であることから、精神的でも結合した神道が存続され続けています。

平日向支部(山田真一郎支部長)は6組42戸、平日影支部(山田真一郎支部長)は4組36戸。両支部とも、歴史的経過を考慮しつつ、JＡ支部活動に重きを置き、親睦研修旅行、新年会、日帰りバスツアー、農業特集への出品や協力など、統括支店長の指導も仰ぎながら年間を通して様々な活動を行っています。

※次回は田島支部（川崎南部地区）と千年支部（橋地区）です。
セレサのDATA
貯金 1兆2,850億円
貸出金 5,085億円
長期共済保有高 1兆6,255億円
年金共済保有高 317億円
賃貸保証金高 589百万円
販売売上高 489百万円
施設事業契約高 141億17百万円
組合員数 58,904人
うち正組合員 5,862人
准組合員 53,042人
(10月31日現在)

セレサの営業時間のご案内
☆支店窓口…平日9:00〜15:00
☆ＡＴＭ…平日8:00〜21:00、土日祝9:00〜19:00、(セレサADIUS、営業時間内の稼働)
☆経済センター店舗…平日・土日9:00〜16:30(月祝日12:00)※祝日は休み
☆セレサバーチェン・平日・土日9:00〜16:30(月祝日12:00)※祝日は休み
☆セレサヌーヴォ…11〜3月10:00〜17:00(定休日：水曜、年末年始含む)
※節電対策により、営業時間が一部変更になっています。

12月の営農相談コーナー
☆JＡ経済センター（宮城県石巻市）
☆AＴＭ…4日(日)・6日(金)・11日(水)・13日(金)・18日(水)・20日(金)
☆セレサバーチェン…麻生区平230-15…3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)
時間：9:00〜16:00
相談員：JＡの営農技術顧問
その他：予約不要です。

12月の年金無料相談会
8日(日)相手支店(※)
12日(木)生田支店
15日(日)栃木支店(※)
17日(木)生田支店
19日(木)御幸支店
予約は事務局まで。但し、事業推進部(TEL:877-2140)まで。
年金社会保険セミナー
1日(日)10:00〜12:00新合支店
14:00〜16:00栃支店
参加をご希望の方は事務局までご連絡ください。(予約優先)、※定員になり次第締め切らせていただきます。

セレササービスのご案内
セレササービス席はあらゆる業界をできるだけご益便を提供し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJＡが100%出資している葬祭センターです。
危機のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。
フリーダイヤルはもとより 0120-3086-56
平日受付・平日無休
http://www.ceresasa-service.co.jp

12月の経営相談日（満）
3日(水) 9:30〜11:30 宮前支店
10日(水) 13:30〜15:30 中央支店
11日(木) 13:30〜15:30 桃谷支店
17日(木) 9:30〜11:30 高南支店
24日(木) 13:30〜15:30 福田支店
相談時間は原則30分程度。
予約は事務局まで。
除々に変更させていただきます。

12月の休日住宅ローン相談会
14日(土)日吉支店、元住吉支店、惣ヶ谷支店、宮前支店、向丘支店、百舌丘支店
15日(日)大島支店、中原支店、宮前支店、土下支店、生田支店、栃木支店
28日(土)宿河原支店、横山支店
29日(日)千葉支店
時間：9:00〜15:00
各支店または下記ホームページからご予約できます。
予約がない方は Produceホームページでご提出ください。
専用ホームページ（http://www.jacresa.jp/）

12月のセレサローン
★★12日はクリスマス会★
5日(木) 中央支店
11日(木) 高津支店
18日(木) 新合支店
会費：1,500円
対象：おおむね60歳以上の方
ご参加の方は事務局までご連絡をお願いします。問い合わせ、お申込みは本店生活相談課まで。TEL:877-2509

12月の遺言信託個別相談会
6日(水)宮前支店
11(月)中央支店
時間：9:00〜16:00(平日10時開業)
・相談員はJＡ神奈川県信頼の財務
・相談時間は事務局開業時間
・相談会は電話での対応のみとなります

12月のセレサローン
★★12日はクリスマス会★
5日(木) 中央支店
11日(木) 高津支店
18日(木) 新合支店
会費：1,500円
対象：おおむね60歳以上の方
ご参加の方は事務局までご連絡をお願いします。問い合わせ、お申込みは本店生活相談課まで。TEL:877-2509

セレマックス
12月のセレマックス行事予定
☆出張販売
5日(木) 11:00〜13:00 小向支店
19日(木) 11:00〜13:00 みなみ支店
※ことがあります次の次第です。
毎月第3金曜日は「お米の日」
20日(金)
お米のすきゅる（銘柄）は未定の販売
販売実施いたします。
セレマックスの情報については、HPをご覧ください。

http://www.jacresa.or.jp/

INFORMATION

JAからのお知らせ

◇理事会だより◇
☆第7回定例理事会…10月29日(火)
本店で開催【報告事項】平成25年度総合研修会…12月4日(水)14時〜、
本店セレサホールにて開催、【現
代日本の関宿公害解消】と題し、元
内閣防災安全室長佐々隆行に
講習を実施。実施講師等は末尾別記
詳細、平成25年度特別貯金
推進基調実施…実施期間：11月1日(金)〜12月31日(月)。
第40回川崎市
園芸展覧会園芸品展示会…11月27日(水)本店アトリウムにて開催。
出品目標：茶263点、果樹60点、花
き280点の計606点。平成25年度第1回農家手作り加工品展示会…12月
20日(金)本店1階102会議室にて開催。
平成25年度福祉研修会…1月20日(月)13時〜、同本店セレサホールにて
組合員、女性部集、助け合い巡回
会員対象に実施。川崎市小林・
杉山学部長による「家族の親近感」
についての講義を行う。なおこの料
理教室・生活文化活動の一環として、
JＡ利用者（男性限定）を対象に全3回
実施。報酬無しで2月11日(火)
①10時〜、②1時〜本店セレサホール
開催にて小学生とその保護者を対象
に開催、地25項目を報告。【協議事項】
全項目を協議決定。
卓球グループ

ない先の個人個人が
レベルに合った指導や、肩
ボールを楽しむ17人のメンバ
で、気晴らしやリラクゼーションを
でています。また、2年前、
から練習用のラリー・マシ
ンを導入。それぞれが
実力向上に努めています。

メンバーたちにとって、卓球は元気の秘訣やラリ
も身近な話題を交えながら、卓球
を楽しんでいます。
デコレーションケーキ

作り方

①まろやかのかくし入れを行った砂糖を3回割って砂糖になるまで泡立て、バニラエッセンスを加える。

④160℃に予熱したオーブンで35分ほど焼く。※オーブン温度により焼ける時間が異なるので、調整してみてください。竹串を刺して溶け出さがつからなければOK。焼き縮み止め、型ごと30cmくらいの高さで落とす。

⑤食しておいた生クリームと砂糖をボウルに入れ、冷水の入ったボウルに置きながら、泡立て、バニラエッセンスを加える。※クリームをケーキに塗る時は、七分立てで表面を飾る時は、九分立て

⑥フルーツは飾り用以外は薄切りに、スポンジを横半分に切り、クリームとフルーツをサンドする。残りのクリームとフルーツで表面を飾って出来上がり。

ポイントアドバイス

幸区小倉 菱沼 公子
スポンジとクリームは、泡立てが大切。ハンドミキサーがかな
い場合は卵黄と卵白を別々に泡立てた方がよいです。
また、食パン（吼ったもの）に包んだクリームやフルーツ
をトッピングすれば四角いケーキに変身、甘みを感じる
ようなシンプルなケーキの出来上がりです！