



参加者募集

『ウォーキング』

JAセレサ川崎ではJA健康寿命100歳プロジェクトの一環として、健康で生きがいのある生活を送っていただけるように、健康大学を開校しております。毎年好評の「ウォーキング」を下記のとおり開催いたします。皆様お誘い合わせのうえ、ご参加ください。



碑を巡って
歩きます

横浜の歴史を碑もとく

横浜中区ウォーキング

12/11(火) 10:00
10:30 受付

受付場所: JR桜木町駅東口
駅前広場

参加費 無料

受付後、横浜のスポット等を
地図片手に自由散策
いつもの横浜も目線をかえて歩いてみると
新しい発見もあるかも・・・
約1時間30分～2時間のコース

ゴール地点で散策終了を報告後解散
昼食のご用意はありません
※ゴール地点…元町・中華街駅付近予定

持ち物： 飲み物・帽子・タオル
*履きなれた靴・歩きやすい格好で、ご参加ください。

対象者： 川崎市在住の方

募集期間： 平成30年 9月18日(火)～10月19日(金)

申込方法： お申込をご希望の方は、店頭窓口に設置する申込書に必要事項(氏名・住所・電話番号)を明記のうえ、店舗窓口またはFAXにてお申込みください。

※お申込み後、申込者へのご案内はいたしません。
当日、小雨決行となりますので、ご承知おきください。

健康大学『ウォーキング』参加申込書

氏名	住所	電話番号	記載不要
	川崎市 区		
	川崎市 区		
	川崎市 区		

申込締切日 : 平成30年10月19日(金)

《個人情報取り扱い》

- * ご報告いただいた氏名等の個人情報は「健康大学」への参加の確認、配布、イベント共済加入、参加者名簿の作成以外利用いたしません。
- * 参加者名簿への氏名等の記載が不要な場合は「記載不要」欄にチェック✓をご記入ください。

キリトリ

(お客様控え)

健康大学『ウォーキング』



【開催日程】 平成30年12月11日(火)

* 小雨決行。

【集合場所】 JR桜木町駅東口 駅前広場

【受付時間】 10:00~10:30

受付を済ませたら、ウォーキング開始になります。
個々に軽いストレッチを行ってください。

【持ち物】 飲み物・帽子・タオル

* 履きなれた靴・歩きやすい格好で、ご参加ください。

※キャンセルされる場合には、必ず下記連絡先までご連絡ください。