

明日へ  
つなぐ

# 学びのひろば

JAセレサ川崎では、JA健康寿命100歳プロジェクトの一環として、日常生活を健康で豊かにする知識や介護予防について学び、「今日行く場所」・「今日、用」をつくり、ご自身やご家族の「健康寿命」を延ばすことを目的とした講座を下記のとおり開催いたします。

介護教室  
改め

◆ 講座一覧 ◆

いざという時のために **普通救命講習**

終了しました！

7/20(金) または 7/23(月) 各日13:00~16:00 定員30名 ※先着順  
受講料 800円 講師:公益財団法人 川崎市消防防災指導公社

ケアが要らない身体づくり ~JA介護予防運動~ **JAてんとうムシ体操 と タッピングタッチ**

8/29(水) 13:30~15:30 講師:看護師 早川 正子氏(タッピングタッチ)  
JAセレサ川崎職員

募集期間  
6/20~7/20

基本から学ぶ **車いすの介助**

9/5(水) 10:30~12:00

講師:看護師 早川 正子 氏

募集期間  
7/23~  
8/17

頭と体を使おう! **レクリエーションゲーム  
& シナプソロジー\***

9/5(水) 13:30~15:30

講師:JAセレサ川崎職員

※異なる行動を同時に行うことで、  
脳の活性化を図ります。

福祉研修会(講演会) **「がんばらないけど、あきらめない」**

10/12(金) 13:30~15:00

講師:医師・作家 鎌田 實 氏

募集期間  
8/20~  
9/20

認知症を知ろう!

**認知症サポーター養成講座**

11/22(木) 13:30~15:30

講師:地域包括支援センター ビオラ宮崎 他

募集期間  
9/20~  
10/19

読み手も脳活!

**読書サポーター研修会**

H31.2/1(金) 13:30~15:30

講師:絵本作家 いちかわ けいこ 氏

募集期間  
10/19~  
11/20

◆ 会 場 ◆

JAセレサ川崎 本店 セレサホール飛翔

◆ 対 象 者 ◆

川崎市在住の方

◆ 募集方法 ◆

講座ごとに募集を行います。募集期間になりましたら、JAセレサ川崎店舗窓口およびホームページに掲載いたします。

お申し込みは、金融店舗窓口備え付け または ホームページ上の「申込書」に必要事項を記入のうえ、JAセレサ川崎金融店舗窓口へ提出するか、下記生活福祉課までFAXにて送付願います。

◆ 問い合わせ ◆

JAセレサ川崎 組織部 生活福祉課

TEL: 044-877-2509

FAX: 044-877-6497

主催: JAセレサ川崎



## 学びのひろば 申込書

# 『JA介護予防運動』 『タッピングタッチ』

氏名： \_\_\_\_\_

住所：川崎市 \_\_\_\_\_ 区 \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

**申込締切日：平成30年7月20日（金）**

《個人情報の取扱い》

- \* 申込書記載事項やその他知り得た個人情報については、生活・教育文化・健康管理・福祉活動の指導とそれに付帯するサービス提供を適切かつ円滑に履行するために利用いたします。
- \* なお、特定の個人情報の利用目的が法令等に基づき限定されている場合には、当該利用目的以外で利用いたしません。

キリトリ

(お客様控え)



## 学びのひろば 『JA介護予防運動』 『タッピングタッチ』

【開催日時】：8月29日（水）  
13：30～15：30

体を動かすため、動きやすい服装で  
お越してください。

【開催場所】

JAセレサ川崎 本店  
セレサホール飛翔

所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38  
TEL：044-877-2509（生活福祉課）

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

