

# えごまみそ



## 材 料

えごま 20枚くらい

コチュジャン 大さじ1/2

ギノーマイソ 大さじ2

(他のみそで代用可)

みりん 大さじ2

ごま油 大さじ1

砂糖 大さじ1

白すりごま 大さじ1

---

## 作 り 方

- ① 調味料をすべて合わせて混ぜておく。
- ② えごまはみじん切りにする。
- ③ 深めのフライパンにごま油（分量外）を敷いて弱火でみじん切りにしたえごまをしんなりするまで炒める。
- ④ 合わせ調味料を加えてとろみがつくまで火を通す。