

かぶのサラダ



材料（4人分）

かぶ 位)	中 3 個 (350g)
カニカマ	70~80g
<ドレッシング>	
オリーブオイル	大さじ 3
レモン汁	大さじ 1 と 1/2
砂糖	少々
塩	小さじ 1/2
こしょう	少々

作り方

- 1) かぶは半月薄切りにする。
- 2) かぶの葉はサッと茹でて、7~8mm に切る。
- 3) カニカマはほぐしておく。
- 4) ドレッシングは全ての材料をよく混ぜておく。
- 5) 1, 2, 3 を全てボールに入れて、ドレッシングでよくあえる。
かぶの葉はバランスを見て、量を増減してください。